

ЧТО СДЕЛАТЬ ДО ДЕТСКОГО САДА, ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ АДАПТАЦИЮ

- ✚ Гулять с ребенком на детских площадках, посещать с ним игровые комнаты – *это научит его взаимодействовать со сверстниками и познакомит с правилами общения.*
- ✚ Моделировать с помощью игрушек ситуации из детского сада, играть с ним в детский сад. *Примерные сюжеты для игры: «Я пришел в детский сад», «Я хочу поиграть», «Это моя игрушка!» и др.*
- ✚ Учить ребенка самостоятельно заниматься одной и той же деятельностью в течение 10–15 минут, формировать у него культурно-гигиенические навыки: мыть руки, одеваться с помощью взрослого, пользоваться столовыми приборами, расческой и т. д. – *это поможет ему чувствовать себя увереннее в детском саду.*
- ✚ Соблюдать дома такой же режим дня, как в детском саду.
- ✚ Предлагать ребенку выполнить посильные поручения: прибрать за собой игрушки, аккуратно сложить одежду, поставить книги на полку – *это приучит его к самостоятельности.*