

# КАК ПРАВИЛЬНО ВОСПИТЫВАТЬ ДЕВОЧКУ



# Существенные отличия девочек от мальчиков

У девочек выше кожная чувствительность, т. е. их больше раздражает телесный дискомфорт, и они более отзывчивы на прикосновения.

Девочки более чувствительны к шуму.

Игры девочек чаще опираются на "ближнее" зрение: они раскладывают перед собой свои "сокровища" (куклы, тряпочки и т.д.) и играют в ограниченном пространстве, им достаточно маленького уголка.

Для девочек важно, кто их оценивает и как, т.е. они более заинтересованы в эмоциональном общении со взрослыми, им необходимо знать, какое они произвели впечатление.

Девочки часто, во что бы то ни стало, стремятся отстоять собственное мнение.

Девочки чаще всего истощаются эмоционально.

Девочки более устойчивы, приспособляемы к предлагаемому условию.



# Самые распространенные ошибки допускаемые при воспитании девочек

Недостаточный контакт с матерью в детстве не лучшим образом влияет на формирование чувства собственного достоинства и способность любить: «Я никому не нужна, никто меня не полюбит, если меня не любит даже мама».

Ограничение физических контактов с дочерью отца может привести к формированию установки: «Я не понравлюсь ни одному мужчине, ведь даже папа не хочет сидеть рядом со мной».

Суровое наказание за участие в драках, в мальчишечьих играх и т. д. из-за опасения, что девочка может вырасти не женственной, грубой, агрессивной и т. п., не сможет предотвратить возможное появление указанных черт.



# Самые распространенные ошибки допускаемые при воспитании девочек

**Представление, что девочка обязательно должна быть послушной, безропотной, тихой, часто приводит к тому, что она будет терпеть в будущем психологический и физический дискомфорт, не в силах что-то изменить.**

**Частые объяснения типа: «Ты же девочка, поэтому должна...» приводит к тому, что у дочери пропадает всякое желание принадлежать к женскому полу, и она стремится быть как мальчик**



# Рекомендации по воспитанию девочек:

1. Рассказывайте девочкам про ваших родственниц и знакомых, которых вы считаете достойным образцом для подражания.
2. Приводите примеры из жизни известных героинь. В них немало примеров женские доброты, чистоты, самоотверженности, милосердия.
3. Чаще предоставляете девочке возможность проявлять заботу о ком-то. И, конечно, отвечайте это: признание заслуг- огромный стимул для ребенка.
4. Если девочка часто проявляет «разбойничьи выходки», постарайтесь занять ее в спортивных, подвижных играх.
5. Гармоничные и нежные отношения с отцом очень важны, потому что любая женщина ищет будущего мужа, ориентируясь именно на этом детский опыт взаимоотношений.
6. Приучайте девочку к домашнему труду, но в разумных пределах . Иначе, выйдя замуж, вопреки ожиданиям она может сказать: « Ну вот, теперь можно и отдохнуть!».



# Рекомендации по воспитанию девочек:

7. Мама должна очень трепетно относиться к растущей в семье девочке, являться для нее примером во всем. Заниженная самооценка у взрослой женщины почти всегда является результатом недостаточной любви матери в детстве или ее излишней критичности и требовательности.

8. С детства приучать девочку следить за собой и за порядком в своей комнате.

9. Для нормального развития девочке необходимо не только получить определенный набор умений и навыков, но и научиться строить отношения с мальчиками.

10. Следует избавиться от гендерных стереотипов, например таких, как: «Мальчики- более способные математики.» С раннего детства девочке лучше слышать от взрослых: «Девочки в математике могут достичь больших высот.

11. Проявление черт характера, которые по традиции называют мужскими, у девочки во многом связано с темпераментом и индивидуальными особенностями личности. Поэтому девочка может играть в эти игры, которые ей нравятся, даже с применением мальчишеских атрибутов

