

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей 6-7 лет № 10 «Непоседы»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, игры, общение. Индивидуальная работа.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.30
	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.35-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе комбинированной направленности
для детей 6-7 лет № 1 «Лопотушки»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, игры, общение. Индивидуальная работа.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.30 09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.35-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности
для детей 5-7 лет № 6 «Колобок»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, игры, общение. Индивидуальная работа.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.25 (09.30) 09.40-10.05 (10.10)
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.35-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности
для детей 4-6 лет № 4 «Семицветик»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение. Индивидуальная работа. Труд.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.20 (09.25) 09.40-10.00 (10.05)
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	10.15-10.30
Подготовка к прогулке.	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей 5-6 лет № 11 «Светлячок»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение. Индивидуальная работа. Труд.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.25 09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	10.15-10.30
Подготовка к прогулке.	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» *августа* 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе комбинированной направленности
для детей 5-6 лет № 3 «Звездочки»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)


Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение. Индивидуальная работа. Труд.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.25 09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	10.15-10.30
Подготовка к прогулке.	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет № 2 «Осьминожки»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение. Индивидуальная работа.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	09.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке.	10.15-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.25-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Дневной сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.00
Подготовка к прогулке.	16.00-16.10
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	16.10-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»


З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет № 5 «Почемучки»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение. Индивидуальная работа.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	09.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке.	10.15-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.25-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Дневной сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.00
Подготовка к прогулке.	16.00-16.10
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	16.10-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет № 8 «Колокольчик»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение. Индивидуальная работа.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	09.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке.	10.15-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.25-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.00
Подготовка к прогулке.	16.00-16.10
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	16.10-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей 3-4 лет № 7 «Радуга»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение. Индивидуальная работа.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей 3-4 лет № 9 «Гномы»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение. Индивидуальная работа.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 116»
З.П. Кофанова
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей 2-3 лет № 12 «Бусинки»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40 09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30.-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00