Тренинг для педагогов «Все в твоих руках»

Известно, что профессия педагога – одна из наиболее энергоемких. Для ее реализации требуются огромные интеллектуальные, психологические и эмоциональные затраты.   
Психологи нашего центра Ванина Н. А. и Джура Е. И. провели тренинг по профилактике синдрома эмоционального выгорания "Всё в твоих руках".  
Педагоги обучались способам регуляции психоэмоционального состояния, что способствует формированию благоприятного психологического микроклимата.







